



**SPIRIT**  
FILM FESTIVAL



**פסטיבל SPIRIT**  
**קולנוע FILM**  
**רוחני FESTIVAL**

**12-15 בנובמבר**

**[WWW.SPIRITFESTIVAL.CO.IL](http://WWW.SPIRITFESTIVAL.CO.IL)**

**סינמטק**  
**TEL AVIV CINEMATHEQUE · תל אביב**

# לוח הקרנות

## רביעי 12.11

|                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-------|
| תחרות ישראלים קצרים (מקבץ 1)   אולם 4                   | 16:30 |
| התעוררות התודעה + סרט קצר (ברוח ובמים)   אולם 1         | 16:30 |
| אבי המרפא + סרט קצר (שב.צעד.הקשב.חזור)   אולם 3         | 17:00 |
| התשמע קולי? (ירח חדש – פרק 4) + מפגש עם היוצרת   אולם 1 | 18:15 |
| תחרות ישראלים קצרים (מקבץ 2)   אולם 4                   | 19:00 |
| בחזרה מההימלאיה (אירוע פתיחה)   אולם 3                  | 20:00 |
| מהפכת הלב + הרצאה, דורון אמיתי ליבשטיין   אולם 1        | 21:00 |

## חמישי 13.11

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| מולה + הרצאה, הלה אשחר   אולם 1                      | 10:00 |
| עולי רגל פלנטריים + הרצאה, זאביק רילסקי   אולם 3     | 10:30 |
| אבי המרפא + סרט קצר (שב.צעד.הקשב.חזור)   אולם 3      | 13:00 |
| מהפכת העונג הנשי   אולם 1                            | 13:30 |
| מביט למעלה   אולם 4                                  | 15:00 |
| גן עדן בהישג יד   אולם 1                             | 16:00 |
| מתנת הדלאי לאמה   אולם 3                             | 16:30 |
| נשות הדבש שוברות מחסומים + מפגש עם יוסי אוד   אולם 4 | 17:30 |
| אל לב ההר + הרצאה, ד"ר סטיבן פולדר   אולם 1          | 18:30 |
| מהפכת הלב + הרצאה, חן רפסון הראל   אולם 3            | 19:00 |
| מנופאודה: לשבור את השתיקה + הרצאה, נועה רטר   אולם 4 | 19:30 |
| התעוררות התודעה + סרט קצר (ברוח ובמים)   אולם 1      | 21:30 |

## שישי 14.11

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| אל לב ההר + הרצאה, ד"ר אסף סטי   אולם 1               | 10:00 |
| מהפכת הלב + הרצאה, מיכל מילגרום מור   אולם 3          | 10:15 |
| מולה + הרצאה, מאיה לאוב   אולם 1                      | 13:00 |
| שדה של סליחה + מפגש עם היוצרת   אולם 3                | 13:15 |
| מתנת הדאלי למה + הרצאה, הנצירה אנילה לוסאנג   אולם 4  | 13:30 |
| מביט למעלה // הקרנת בכורה + סרט קצר (בלו)   אולם 1    | 15:45 |
| המסר של וולף + מפגש עם היוצרים   אולם 4               | 16:15 |
| לרכוב אל החיים + הרצאה, ד"ר עינב רוזנבלט   אולם 3     | 16:15 |
| גן עדן בהישג יד   אולם 1                              | 18:00 |
| התעוררות התודעה + סרט קצר (שב.צעד.הקשב.חזור)   אולם 4 | 18:30 |
| לרפא את הלב   אולם 3                                  | 19:00 |
| יומני הזן   אולם 1                                    | 20:30 |
| על קוסמים ונוודים   אולם 3                            | 21:30 |

## שבת 15.11

|                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-------|
| לרכוב אל החיים + הרצאה, מתי ליבליך   אולם 1             | 10:30 |
| לרפא את הלב + הרצאה, אביבית מלכה בן גאון   אולם 3       | 10:45 |
| אבי המרפא + הרצאה, סיפו צחי שוחט   אולם 4               | 12:00 |
| גן עדן בהישג יד + הרצאה, ד"ר לייזה נאור   אולם 1        | 13:30 |
| מביט למעלה + הרצאה, ניב עמיר   אולם 3                   | 14:30 |
| המסר של וולף + סרט קצר (בלו) + מפגש עם היוצרים   אולם 4 | 14:30 |
| מתנת הדאלי למה + הרצאה, ד"ר נעמה אושרי   אולם 1         | 16:30 |
| בחזרה מההימלאיה + הרצאה, ד"ר אריאל וורנר   אולם 3       | 17:00 |
| התשמע קולי + הענקת פרס תחרות סרטים קצרים   אולם 4       | 17:30 |
| מולה: סיפור טיבטי על אהבה ואובדן   אולם 1               | 19:00 |
| לרפא את הלב   אולם 3                                    | 20:30 |

# תחרות ישראלים קצרים

### מקבץ 2

רביעי | 12.11 | 19:00 | אולם 4

גאוזה | במאי: רותם משש  
תשאירו אותי שם | במאית: שירית גל קדר  
מכתב וידאו | במאית: גל לנדו  
כן או לא | במאי: אסף קורמן  
זוטות | בימוי: ירדן פלח ורון כהן

### מקבץ 1

רביעי | 12.11 | 16:30 | אולם 4

טוהר אסור | במאי: דורון נאמן  
ילד של אמא | במאי: יותם דשא  
סדק | במאית: נועם שבת זלטקין  
בימבה | במאי: תומר רפאלי  
עד ללא קול | במאי: ניקולאי קולשוב



# רשימת הסרטים



## אבי המרפא MY FATHER: THE HEALER

בימוי: ניק קונדרה, טום פריצ'רד | ארה"ב, 2025 | 77 דקות | אנגלית, מנדרינית | תרגום לעברית

רביעי 12.11 | 17:00 + סרט קצר (שב. צעד. הקשב. חזור).  
חמישי 13.11 | 13:00 + סרט קצר (שב. צעד. הקשב. חזור).  
שבת 15.11 | 12:00 + הרצאה, סיכום צחי שוחט



## אל לב ההר INTO THE HEART OF THE MOUNTAIN

בימוי: אנגרה בוסמן | הולנד, נפאל 2023 | 97 דקות | אנגלית, נפאלית | תרגום לעברית

חמישי 13.11 | 18:30 + הרצאה, ד"ר סטיבן פולדר  
שישי 14.11 | 10:00 + הרצאה, ד"ר אסף סטי אל-בר



## בחזרה מההימלאיה VALLEY OF SHADOWS

בימוי: סלבדור קאלבו | ספרד, 2024 | 120 דקות | ספרדית | תרגום לעברית ולאנגלית | באדיבות סרטי נחשון

רביעי 12.11 | 20:00 אירוע פתיחה  
שבת 15.11 | 17:00 + הרצאה, ד"ר אריאל וורנר



## גן עדן בהישג יד FOOLS' PARADISE (LOST?)

בימוי: אלכסנדרה לקסטון | ארה"ב, 2025 | 98 דקות | אנגלית | תרגום לעברית

חמישי 13.11 | 16:00  
שישי 14.11 | 18:00  
שבת 15.11 | 13:30 + הרצאה, ד"ר לייה נאור



## נשות הדבש שוברות מחסומים BEES FOR PEACE

בימוי: רן לוי יממורי | ישראל, 2025 | 53 דקות | עברית

חמישי 13.11 | 17:30 + מפגש עם יוסי אוד



### המסר של וולף WOLF'S MESSAGE

בימוי: ג'ים ספרואל | ארה"ב, 2025 | 63 דקות | אנגלית | תרגום לעברית

שישי 14.11 | 16:15 + מכגש עם היוצרים מחו"ל  
שבת 15.11 | 14:30 + סרט קצר (בלו) + מכגש עם היוצרים



### התעוררות התודעה AWAKENING MIND

בימוי: דניאל שמידט, לייף היימבולד | ארה"ב, 2024 | 68 דקות | אנגלית | כתוביות בעברית

רביעי 12.11 | 16:30 + סרט קצר (ברוח ובמים)  
חמישי 13.11 | 21:30 + סרט קצר (ברוח ובמים)  
שישי 14.11 | 18:30 + סרט קצר (שב. צעד. הקשב. חזור).



### "התשמט קולי?" (ירח חדש - פרק 4)

בימוי: שירלי נווה | ישראל, 2025 | 63 דקות | עברית

רביעי 12.11 | 18:15 + מכגש עם היוצרת  
שבת 15.11 | 17:30 + סרט קצר זוכה הפסטיבל



### יובני הזן THE ZEN DIARY

בימוי: יוג'י נקאה | יפן, 2022 | 111 דקות | יפנית | תרגום לעברית

שישי 14.11 | 20:30



### לרכב אל החיים RIDE AWAY

בימוי: מתיאס מלקוז | צרפת, 2024 | 90 דקות | צרפתית, טורקית, אנגלית | תרגום לעברית ולאנגלית  
הפצה: באדיבות רד קייפ הפצה

שישי 14.11 | 16:15 + הרצאה, ד"ר עינב רוזנבליט  
שבת 15.11 | 10:30 + הרצאה, מתי ליבליך





### — לרפא את הלב RESCUED HEARTS —

בימוי: קריסאנה סקטון | ארה"ב, 2025 | 118 דקות | אנגלית | תרגום לעברית

שישי 14.11 | 19:00

שבת 15.11 | 10:45 + הרצאה, אביבית מלכה בן-גאון

שבת 15.11 | 20:30



### — מביט למעלה LOOKING UP —

בימוי והפקה: אלנה נוימן | ארה"ב, 2025 | 72 דקות | אנגלית | כתוביות בעברית

חמישי 13.11 | 15:00

שישי 14.11 | 15:45 + סרט קצר (בלו)

שבת 15.11 | 14:30 + הרצאה, ניב עמיר



### — מהפכת הלב THE HEART REVOLUTION —

בימוי: בנדיקט ג'אסט | ארה"ב, 2025 | 88 דקות | אנגלית

רביעי 12.11 | 21:00 + הרצאה, דורון אמיתי ליבשטיין

חמישי 13.11 | 19:00 + הרצאה, חן רפסון הראל

שישי 14.11 | 10:15 + הרצאה, מיכל מילגרום מור



### — מהפכת העונג הנשי FEMALE PLEASURE —

בימוי: ברברה מילר | שווייץ, 2019 | 97 דקות | אנגלית, גרמנית | כתוביות בעברית

חמישי 13.11 | 13:30



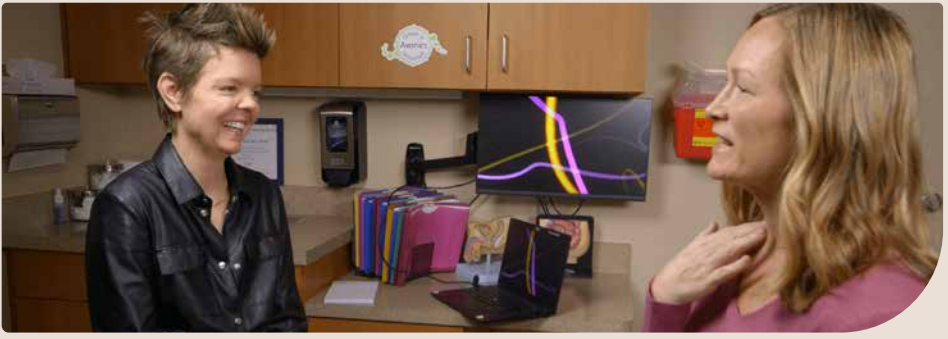
### — מולה: סיפור טיבטי על אהבה ואובדן MOLA: A TIBETAN TALE OF LOVE AND LOSS —

בימוי: יאנגזום בראון, מרטין בראון | שווייץ, 2024 | 84 דקות | טיבטית, אנגלית, גרמנית | כתוביות בעברית

חמישי 13.11 | 10:00 + הרצאה, הלה אשחר

שישי 14.11 | 13:00 + הרצאה, מאיה לאוב

שבת 15.11 | 19:00



מנופאוזזה: לשבור את השתיקה THE M FACTOR

בימוי: ג'קובה אטלס | ארה"ב, 2024 | 60 דקות | אנגלית | תרגום לעברית

חמישי 13.11 | 19:30 + הרצאה, נועה רטר



חתנת הדלאי לאמה THE DALAI LAMA'S GIFT

בימוי והפקה: אד וינסלו בסטיאן | ארה"ב, 2025 | 76 דקות | אנגלית, טיבטית | כתוביות בעברית

חמישי 13.11 | 16:30

שישי 14.11 | 13:30 + הרצאה, הנזירה אנילה לוסאנג באנגלית (עם מתרגמת לעברית)

שבת 15.11 | 16:30 + הרצאה, ד"ר נעמה אושרי



עולי רגל פלנטריים PLANETARY PILGRIM

בימוי: דאווה טרצ'ין | פיליפס | ארה"ב, 2023 | 60 דקות | אנגלית | כתוביות עברית

חמישי 13.11 | 10:30 + הרצאה, זאביק רילסקי

שבת 15.11 | 10:00 + סרט קצר (ברוח ובמים)



על קוסמים ונוודים TRAVELLERS AND MAGICIANS

בהוטן, 2003 | 91 דקות | דזונגקה | תרגום לעברית

שישי 14.11 | 21:30



שדה של סליחה A FIELD OF FORGIVENESS

בימוי: ציפי רז | ישראל, 2025 | 119 דקות | עברית | כתוביות בעברית

שישי 14.11 | 13:15 + מכגש עם היוצרת



# הרצאה וסרט



שישי 14.11 / 13:30 / אולם 4

**להבוכך את הדרך לתוצאה - טונורה**  
מרצה: הסקירה אנילה לוסאנג - באנגלית (עם מתרגמת לעברית) | סרט: מתנת הדלאי לאמה



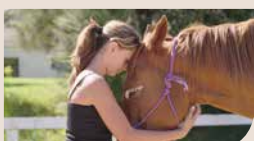
שישי 14.11 / 16:15 / אולם 3

**על החיים ועל המוות**  
מרצה: ד"ר עינב רוזנבליט | סרט: לרכב אל החיים



שבת 15.11 / 10:30 / אולם 1

**להיות יחד בדרכי החיים**  
מרצה: מתי ליבליך | סרט: לרכב אל החיים



שבת 15.11 / 10:45 / אולם 3

**בין העולמות: מסע פיוס וריפוי בליווי סוסים**  
מרצה: אביבית מלכה-בן-גאון  
סרט: לרפא את הלב



שבת 15.11 / 12:00 / אולם 4

**הצצה לעולם המסתורי של הצ'י-קונג**  
מרצה: סיפו צחי שוחט | סרט: אבי המרפא



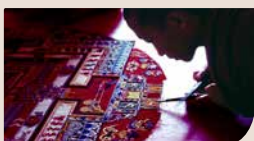
שבת 15.11 / 13:30 / אולם 1

**דרך הטבע - אל מה שאבד וניתן להשיב**  
מרצה: ד"ר לייזה נאור | סרט: גן עדן בהישג יד



שבת 15.11 / 14:30 / אולם 3

**האומץ כלכת אחרי משאלת ליבר**  
מרצה: ניב עמיר | סרט: מביט למעלה



שבת 15.11 / 16:30 / אולם 1

**גלגל הזמן בשדה התירס**  
מרצה: ד"ר נעמה אושרי | סרט: מתנת הדלאי לאמה



שבת 15.11 / 17:00 / אולם 3

**מסע ריפוי בעמק הצללים**  
מרצה: ד"ר אריאל וורנר | סרט: בחזרה מההימלאיה באדיבות סרטי נחשון



רביעי 12.11 / 21:00 / אולם 1

**להיות אחד עם הלב**  
מרצה: דורון אמיתי ליבשטיין | סרט: מהפכת הלב



חמישי 13.11 / 10:00 / אולם 1

**בדרך הטבע**  
מרצה: הילה אשחר  
סרט: מולה: סיפור טיבטי על אהבה ואובדן



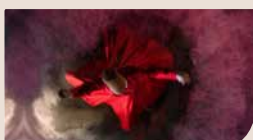
יום חמישי 13.11 / 10:30 / אולם 3

**המסע הפנימי בין קודש לחול**  
מרצה: זאביק רילסקי | סרט: עולי רגל פלנטריים



חמישי 13.11 / 18:30 / אולם 1

**להצית את אש החמלה**  
מרצה: ד"ר סטיבן פולדר | סרט: אל לב ההר



חמישי 13.11 / 19:00 / אולם 3

**מקור הכוח היצירתי שבנו**  
מרצה: חן רפסון הראל | סרט: מהפכת הלב



חמישי 13.11 / 19:30 / אולם 4

**גיל המעבר - שינוי ועוצמה בדרך הטבעית**  
מרצה: נועה רטר  
סרט: מנופאודה: לשבור את השתיקה



שישי 14.11 / 10:00 / אולם 1

**אל לב החמלה - ממאבק להתעוררות משותפת**  
מרצה: ד"ר אסף סטי אל-בר | סרט: אל לב ההר



שישי 14.11 / 10:15 / אולם 3

**המתמטיקה של הרגש**  
מרצה: מיכל מילגרום מור | סרט: מהפכת הלב



שישי 14.11 / 13:00 / אולם 1

**אמנות הפרידה**  
מרצה: מאיה לאוב  
סרט: מולה: סיפור טיבטי על אהבה ואובדן



# סדנאות בפסטיבל

## רביעי 12.11

### גוף ונפש ברפואה אינטגרטיבית מאחדת (שיטתו של די"ר נאדר בוטו)

הגוף והנפש פועלים כאחד - במפגש נלמד על ריפוי אינטגרטיבי, נחוות מדיטציית שטיפה אנרגטית ונקבל כלים לחיוניות ורווחה.

מנחה: קארן זריהן | 17:30-19:30

## חמישי 13.11

### ביודנסה - ריקוד החיים

מסע מתנועת המסך אל תנועת הגוף - סדנת ביודנסה חווייתית לגילוי השחקן הראשי שבחיינו.

מנחה: סילבי טמפל | 10:00-12:00

### כותבים את התסריט

סדנה חווייתית ומשנת מציאות. נבין את חלקנו ביצירת הסרט של חיינו, ובעזרת טכניקות מתקדמות לשינוי תודעה - נשכתב את התסריט לטובה.

מנחה: נירית שפירא | 15:00-17:00

## שישי 14.11

### קבלה, אלכימיה, קלפים ואינטואיציה נפגשים

סדנת קלפים מרתקת לפתיחת שער אל העולם הפנימי, לגילוי הכוחות הפועלים בתוכנו ולהעמקת ההבנה העצמית - מתאימה לכולם.

מנחה: מיה רבינוביץ' | 10:00-12:00

### "מקום שקט" - יוגה רגישה לטראומה

סדנת יוגה תרפיה לחיבור מחודש לגוף, וויסות מערכת העצבים וריפוי טראומה דרך נשימה, נוכחות ותנועה עדינה.

מנחה: נעמי אדם עוקבי | 12:30-14:30

### אורטופדיה רגשית

מפגש מעורר השראה להבנת שפת הגוף והקשר בין כאב, תודעה וריפוי, דרך פיזיקה ופסיכולוגיה.

מנחה: גלעד שימרון | 15:00-17:00

## שבת 15.11

### לגלות את שפת הרגש - אלכימיית הלב: המדריך המעשי

סדנה חווייתית לגילוי השפה העתיקה של הלב, אלכימיית הרגש והפיכת הרגישות למקור של עוצמה, חוסן והכוונה.

מנחה: גלית אור חן בר-יוסף | 10:00-12:00

### לטעום מהעיצוב שלך - סדנה חווייתית

סדנה להכרת שיטת העיצוב האנושי - מפת דרכים לחיים בהרמוניה עם המבנה האנרגטי שלנו, חיבור לחוכמת הגוף ולזרימה טבעית.

מנחות: פבקה הלל קציר ונעמי אדם עוקבי | 12:30-14:30

### סדנת ריפוי חווייתית בקערות טיבטיות וגונגים

מסע צלילים טיבטי לריפוי והרמוניה - חוויה מרפאת בקערות טיבטיות מאזנות גוף, נפש ותודעה.

מנחה: אברהם בן אור | 15:00-17:00

### 'האקנינג' להורמונים במוח

סדנה מעשית מרתקת לאיזון ההורמונים במוח, על מנת לשפר את מצב הרוח, להוריד חרדה ולהגביר את רמת האנרגיה, תוך שילוב של כלים מחקר המוח עם ידע עתיק מהמזרח.

מנחה: אריק גרינברג | 17:30-19:30

## מחירון

### כרטיסים

כרטיסיה 4 סרטים (בלי הרצאות): ₪160

כרטיסיה 3 הרצאה + סרט: ₪210

כרטיסיה 3 סדנאות: ₪210

כרטיסיות אלו תקפות הן בעבור סדנא והן בעבור אירוע של הרצאה + סרט.

ניתן למימוש ליותר מאדם אחד.

בתוקף לימי הפסטיבל בלבד.

כרטיס בודד לסרט: ₪49

כרטיס בודד הרצאה + סרט: ₪85

כרטיס בודד סדנא: ₪85

### לחנוי סינמטק

כרטיס בודד לסרט: ₪35

כרטיס בודד הרצאה + סרט: ₪55

## לכרטיסים והזמנות

מכירת הכרטיסים באתר בלבד

[www.spiritfestival.co.il](http://www.spiritfestival.co.il)

מכירת הכרטיסים בעיצומה | מספר המקומות מוגבל

6876\* | אין כפל הטבות

